

## MIRALAX COLON PREP INSTRUCCIONES

### UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

***Usted va estar en una dieta de líquidos claro todo el día, no puede comer nada sólido (desayuno, almuerzo y cena)***

#### **NO PUEDE TOMAR:**

- Nada de color rojo o anaranjado
- No alcohol
- Nada lacteo

#### **USTED PUEDE TENER:**

- jugos sin pulpa (manzana, uva blanca, limonada)
- café y té (sin leche o crema)
- caldo de pollo o carne
- soda (Coca Cola, Sprite, ginger ale, Pepsi (no rojo o anaranjado)
- Gatorade
- Gelatina (limon o lima)
- Sorbet, paletas de hielo
- té helado

#### **USTED VA NECESITAR DE LA FARMACIA (NO NECESITA RECETA)**

- Una botella de citrato de magnesio
- Laxante Dulcolax (Bisacodyl) 4 tabletas
- Una botella de 238 gramos (8.3 oz) de Miralax
- Una botella de 64 oz. de Gatorade (o si es diabetico puede usar Crystal Light)

### EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- A las 1:00 pm tomesé (4) tabletas de Dulcolax con el líquido claro que usted deseé
- A las 3:00 pm tomesé la botella de citrato de magnesio
- Mezcle la botella de MiraLax con las 64 oz Gatorade, hasta que se haya disuelto. Pongalo en la nevera.
- A las 6:00 pm tomesé un vaso de 8 oz cada 20 minutos, hasta que se acabe la solución.

### INSTRUCCIONES PARA MEDICAMENTOS ESPECIALES

Le recomendamos hacer los siguientes cambios con sus medicamentos antes del procedimiento:

- Medicinas que adelgazan la sangre (Coumadin, Ticlid, Plavix, Persantine, y Aggrenox Lovenox) tienen que ser suspendidas antes de su estudio. Pongase en contacto con la oficina que se las receto para obtener instrucciones con suficiente anticipacion; es posible que tenga que suspender estas medicinas 5 a 10 días antes.
- Siga tomando sus otros medicamentos recetados (por ejemplo: pastillas para la presión arterial), como acostumbra. Si tiene alguna pregunta sobre sus medicinas, llame a la oficina.
- Pacientes diabeticos Si toma una pildora de azucar, no la tome el día de su procedimiento.
- Llevarlo con usted y se lo aplicara despues del procedimiento.

Si le dan nauseas, tome la mezcla mas despacio o descanse un poco y enseguida continúe tomandosela.

**Es muy importante que continúe tomando líquidos claros hasta la media noche solamente.**