

## MIRALAX COLON PREP INSTRUCCIONES

### UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

***Usted va estar en una dieta de líquidos claro todo el día, no puede comer nada sólido (desayuno, almuerzo y cena)***

#### **NO PUEDE TOMAR:**

- Nada de color rojo o anaranjado
- No alcohol
- Nada lacteo

#### **USTED PUEDE TENER:**

- jugos sin pulpa (manzana, uva blanca, limonada)
- café y té (sin leche o crema)
- caldo de pollo o carne
- soda (Coca Cola, Sprite, ginger ale, Pepsi (no rojo o anaranjado)
- Gatorade
- Gelatina (limon o lima)
- Sorbet, paletas de hielo
- té helado

#### **USTED VA NECESITAR DE LA FARMACIA (NO NECESITA RECETA)**

- Una botella de citrato de magnesio
- Laxante Dulcolax (Bisacodyl) 4 tabletas
- Una botella de 238 gramos (8.3 oz) de Miralax
- Una botella de 64 oz. de Gatorade (o si es diabetico puede usar Crystal Light)

### EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- A las 1:00 pm tomesé (4) tabletas de Dulcolax con el líquido claro que usted deseé
- A las 3:00 pm tomesé la botella de citrato de magnesio
- Mezcle la botella de MiraLax con las 64 oz Gatorade, hasta que se haya disuelto. Pongalo en la nevera.
- A las 6:00 pm tomesé un vaso de 8 oz cada 20 minutos, hasta que se acabe la solución.

### INSTRUCCIONES PARA MEDICAMENTOS ESPECIALES

Le recomendamos hacer los siguientes cambios con sus medicamentos antes del procedimiento:

- Medicinas que adelgazan la sangre (Coumadin, Ticlid, Plavix, Persantine, y Aggrenox LovenoX) tienen que ser suspendidas antes de su estudio. Pongase en contacto con la oficina que se las receto para obtener instrucciones con suficiente anticipacion; es posible que tenga que suspender estas medicinas 5 a 10 días antes.
- Siga tomando sus otros medicamentos recetados (por ejemplo: pastillas para la presión arterial), como acostumbra. Si tiene alguna pregunta sobre sus medicinas, llame a la oficina.
- Pacientes diabeticos Si toma una pildora de azucar, no la tome el día de su procedimiento.
- Llevarlo con usted y se lo aplicara despues del procedimiento.

Si le dan nauseas, tome la mezcla mas despacio o descanse un poco y enseguida continúe tomandosela.

**Es muy importante que continúe tomando líquidos claros hasta la media noche solamente.**

408 Bethel Road, Point Commons - Suite E, Somers Point, NJ 08244  
2500 English Creek Avenue, Building 900 Suite 903, Egg Harbor Twp, NJ 08234  
425 Route 9 North, Cape May Court House, NJ 08210  
219 N. White Horse Pike, Suite 104, Hammonton, NJ 08037  
517 Route 72 West, Manahawkin, NJ 08050  
1133 East Chestnut Avenue, Building 2, Suite A, Vineland, NJ 08360